

Dan-leiri 2018



Liikuntakeskus Pajulahti 10.-11.2.2018

Aiheena yogen no hokei

- todellista ajattelun haastetta hokei-harjoittelun muodossa

Aika	10.-11.2.2018. Leiri alkaa lauantaina 10.2. klo 10 shinsalla ja päättyy sunnuntaina 11.2. klo 17 mennessä. Tarkempi leiriohjelma ilmoitetaan myöhemmin (Shinsa la klo 10-11, varisnainen leiri alkaa klo 11).
Paikka	Pajulahti, Liikuntakeskus Pajulahti, Pajulahdentie 167, Nastola.
Hinta	Dan-leiri 115 / hlö Hinta sisältää täysihoidon la-su hotellitasoisessa majoituksessa, paketteja ei räätälöidä.
Ilmoittautuminen	Tapahtumaan ilmoittautuminen joko seuran kautta tai omatoimisesti 26.1.2017 mennessä seuraavassa linkissä: https://www.suomisport.fi/events/57ec8df2-8ed3-49dc-a11b-3e6947d908eb noudattaen seuran omaa ohjeistusta.
Maksaminen	Osallistumismaksut tulee maksaa 26.1.2018 mennessä ilmoittautumisten yhteydessä tulostuvalla laskulla ja viitenumeraalla.
Mukaan	Taidopuku, passi, muistiinpanovälineet, voimassa oleva lisenssi.
Vetäjä	Martti Rahkila 3. dan
Lisätietoja	taido@taido.fi

Leiriohjelman viimeistelyä varten kaikkia osallistujia pyydetään täyttämään ennakkokysely viimeistään 2.2.2018 osoitteessa

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSevwWm8gEC2m2OmloykS6BYPyhoSRUmyGUyJFqOACuY9cmo7Q/viewform>

Gen-hokeit ovat harvinaisuuksia, jotka edustavat vaativinta tasoa taidossa. Niitä nähdään vain näytöksissä. Gen-hokeit sisältävät itsepuolustusellisia periaatteita ja kokoavat yhteen elementtejä kaikista muista hokeista sekä kaikki taidon ajoitukset sen-no-sen, tai-no-sen ja go-no-sen. Liikkeiden toteutus on taiteellinen ja painotus mielen läsnäolossa suorituksessa.

Yogen no hokei on taidon pisin hokei ja kestää yli minuuttia. Leirillä opettelemme hokein, analysoimme siinä olevia liikkeitä ja periaatteita ja toteutamme sovelluksia. Pohdimme myös yhdessä eri ajoitusten toteuttamista sekä hokei-harjoittelun merkitystä. Osallistujille toimitetaan materiaalipaketti yogen no hokeihin liittyen.

Pajulahti